

Découvrez la philosophie de Sylvie, une professionnelle dans le domaine du Bien-être et de l'Esthétique – Pour libérer votre beauté!

CHARTRE QUALITE

- *Sylvie esthéticienne, engagée sur la qualité du bien-être!*
- *Confort et intimité, Sylvie se déplace dans votre appartement*
- *Conseils personnalisés avec un accueil agréable*
- *Service de qualité avec hygiène du matériel*

SOINS A LA CARTE

Modelage du corps relaxant

Efficace pour éliminer la dépression et le stress en fournissant détente et relaxation.

Le modelage relaxant consiste à enlever les nœuds musculaires et optimiser la circulation sanguine et lymphatique, il élimine l'anxiété.

Modelage relaxant complet : 1 h

Tarif : 60 €

Gommage et massage relaxant complet : 1 h 30 mn

Tarif : 75 €

Modelage relaxant pieds et jambes : 45 mn

Tarif : 35 €

Modelage dos et soin relaxant du cuir chevelu : 30 mn

Tarif : 35 €



MASSAGE CALIFORNIEN

*Le massage californien est connu pour ses propriétés relaxantes et ses bénéfices physiques et psychologiques. Il est recommandé en cas de **stress** ou de **surmenage**. Il permet de détendre les muscles, d'assouplir le corps et d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique.*

Massage californien : 1 h

Tarif : 70 €

Gommage et massage californien : 1 h 30 mn

Tarif : 85 €



GOMMAGE DU CORPS

Les bienfaits de l'huile d'olive

Dans l'antiquité, l'huile d'olive était considérée comme une substance essentielle, sacrée. Elle était utilisée en savon, shampoing, parfum, mais aussi comme démaquillant. Les femmes l'utilisaient dans l'antiquité pour hydrater leurs corps ou leurs mains, protéger leurs cheveux et les rendre plus soyeux et faciles à démêler. Elle était utilisée par les athlètes grecs en friction pour assouplir les muscles avant l'effort et pour protéger des coups, des morsures du soleil, du vent et du froid, et réduire la transpiration excessive.



Les bienfaits du gommage au savon noir

Hydratant, il élimine les cellules mortes, et a le pouvoir inégalé de nourrir la peau en profondeur.

Gommage du corps : 45 mn

Tarif : 35 €

Sel de Guérande et Huile d'olive bio

Ou

Savon noir et Huile de coco bio



SOINS DU VISAGE

Modelage détente – Tous types de peau : 1 h 15 mn

Tarif : 50 €

Demi-soin du visage – Tous types de peau : 45 mn

Tarif : 35 €



Objectif des soins anti-âge

Lâcher prise, évacuation du stress, amélioration du sommeil, tonification de la peau, stimulation de la circulation sanguine, lymphatique et énergétique, régulation de la respiration et du rythme cardiaque.

Soin Anti-âge – Peaux matures : 1 h

Manuel : huile de coco bio ou huile d'olive bio

Tarif : 60 €

Soin anti-âge + demi-soin du visage – Peaux matures : 1 h 45 mn

Manuel : huile de coco bio ou huile d'olive bio

Tarif : 90 €

DECOUVERTE REÏKI

***Méthode** énergétique d'origine japonaise, le **Reiki est** une technique d'imposition des mains qui vise à remettre en contact l'énergie universelle et la force vitale afin de susciter un réveil dynamique qui permettra la guérison.*

En une seule séance les sept chakras peuvent être remis en équilibre, l'énergie circulera mieux tout le long du corps – l'auto guérison commence alors.

Séance de 1 h 15 mn

Tarif : 50 €

Pour un résultat optimal quatre séances sont recommandées. Elles peuvent être réalisées à la suite.

Les séances permettent d'optimiser l'énergie au quotidien. Véritables stimulants naturels, elles augmentent le bien-être et la joie de vivre. Son action est également efficace sur la fatigue, le stress, l'anxiété, l'insomnie..